



Projekt „LSW – dobry start, wspólna przyszłość”

Jeśli:

- ✓ mieszkasz na obszarze rewitalizowanym w dzielnicy m.st. Warszawy:
 - ❖ Praga-Północ,
 - ❖ Praga-Południe,
 - ❖ Targówek,
- ✓ chcesz rozwinąć umiejętności społeczne swoje i swoich bliskich
- ✓ chcesz podnieść lub uaktualnić swoje kwalifikacje zawodowe
- ✓ chcesz zdobyć doświadczenie zawodowe
- ✓ chcesz zapewnić swoim dzieciom pomoc w rozwoju i nauce

to zapraszamy Ciebie i Twoją rodzinę do udziału w naszym projekcie!

Projekt trwa od 01.09.2016 r. do 28.02.2018 r., w tym działania dla jednego uczestnika planowane są przez okres średnio 9 miesięcy.

Przygotowaliśmy dla Was:

- ❖ **diagnozę indywidualnych potrzeb i potencjałów** wszystkich członków rodziny uczestniczących w projekcie, w tym wspólne opracowanie indywidualnego planu, na podstawie którego realizowane będzie wsparcie;
- ❖ **zajęcia integracyjne dla rodzin**, w ramach których każdy uczestnik zostanie objęty wsparciem coacha, weźmie udział w warsztatach umiejętności wychowawczych dopasowanych do własnych potrzeb oraz jeśli jest rodzicem z małymi dziećmi będzie mógł uczestniczyć w grupie zabawowej. W ramach zajęć integracyjnych przewidziane są również spotkania z ekspertami z różnych dziedzin;
- ❖ **warsztaty umiejętności społecznych** skierowane do dorosłych uczestników projektu w wieku 18-65 lat, bezrobotnych lub nieaktywnych zawodowo. Celem jest integracja, rozwój kompetencji życiowych i psychospołecznych (takich jak: asertywność, umiejętność komunikacji itp.) oraz pomoc w uzyskaniu i utrzymaniu zatrudnienia, motywowanie do rozwoju;
- ❖ **grupy wsparcia** skierowane do dorosłych uczestników projektu w wieku 18-65 lat, bezrobotnych lub nieaktywnych zawodowo;
- ❖ **edukację i doradztwo prawno-finansowe** skierowane do uczestników w wieku 13-65 lat. Celem jest przekazanie wiedzy (prawnej i finansowej) niezbędnej dla efektywnego gospodarowania własnymi środkami, umiejętnego rozpoznawania dostępnych na rynku usług finansowych i korzystania z nich, a także udzielenie niezbędnej pomocy w rozwiązywaniu indywidualnych problemów m.in. z powodu zadłużenia
- ❖ **pomoc psychologiczno-pedagogiczno-rozwojową** dla dzieci w wieku 7-12 lat. Celem jest wsparcie, skorygowanie rozwoju dziecka, pomoc w rozpoznawaniu jego mocnych i słabych stron, wskazanie rodzicom z jakiego rodzaju wsparcia dziecko powinno korzystać. Polega na pomocy psychologiczno – pedagogicznej indywidualnej, w tym diagnozie (np. psychologicznej, terapii pedagogicznej, logopedycznej/ neurologopedycznej, integracji sensorycznej) oraz na korzystaniu z zajęć grupowych – warsztatów umiejętności społecznych z elementami socjoterapii;
- ❖ **warsztaty aktywnego poszukiwania pracy i diagnostyczno-rozwojowe** skierowane do uczestników w wieku 13-65 lat. Celem jest nabycie kluczowych kompetencji w zakresie aktywnego poszukiwania pracy, merytoryczne przygotowanie do podjęcia zatrudnienia oraz doradztwo edukacyjno-zawodowe dla młodzieży;
- ❖ **indywidualne doradztwo zawodowe** skierowane do dorosłych uczestników projektu w wieku 18- 65 lat, bezrobotnych lub nieaktywnych zawodowo. Celem jest określenie potencjału i zainteresowań, pomoc

w wyborze odpowiednich szkoleń zawodowych, określenie ścieżki rozwoju zawodowego, pomoc w poszukiwaniu zatrudnienia, weryfikacja rozważanych ofert pracy, pomoc w ubieganiu się o pracę;

- ❖ **szkolenia komputerowe** w formie zajęć grupowych skierowane do osób w wieku 18-65 lat. Celem zadania jest nabycie, podniesienie lub uaktualnienie poziomu wiedzy z zakresu podstaw obsługi komputera - głównie w zakresie wykorzystania Internetu;
- ❖ **szkolenia zawodowe** skierowane do dorosłych osób w wieku 18-65 lat, bezrobotnych lub nieaktywnych zawodowo. Celem zadania jest zdobycie, uaktualnienie lub poszerzenie kwalifikacji i kompetencji zawodowych. Szkolenia będą realizowane indywidualnie dla każdego uczestnika, zgodnie z indywidualnym planem;
- ❖ **staże zawodowe** (staże 3-miesięczne) skierowane do 35 dorosłych osób w wieku 18-65 lat, bezrobotnych lub nieaktywnych zawodowo. Celem jest nabycie doświadczenia zawodowego na konkretnym stanowisku pracy. Za staż uczestnikowi będzie wypłacane stypendium stażowe.

Jakie korzyści przyniesie to Tobie i Twojej rodzinie:

- ❖ możliwość bezpłatnego udziału we wszystkich formach wsparcia określonych w indywidualnym planie,
- ❖ otrzymanie materiałów szkoleniowych i innych pomocy dydaktycznych do zajęć,
- ❖ otrzymanie biletów MZK dla osób skierowanych na szkolenia zawodowe;
- ❖ możliwość skorzystania z opieki nad osobami zależnymi na czas trwania zajęć w ramach możliwości zaplanowanych w projekcie;
- ❖ otrzymanie wynagrodzenia za trzymiesięczny staż zawodowy;
- ❖ otrzymanie certyfikatu bądź zaświadczenia o uczestnictwie w danej formie wsparcia w ramach projektu;
- ❖ otrzymanie pisemnej diagnozy, opinii z pomocy psychologiczno – pedagogicznej dla dziecka,
- ❖ otrzymania informacji na temat indywidualnych predyspozycji zawodowych oraz uzyskanych kompetencji i kwalifikacji.

Formularze zgłoszeniowe można wypełnić i złożyć w:

- ❖ **Biurowisko Projektu Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju i Pomocy Q Zmianom**

ul. Wileńska 13/41, Warszawa

tel. 668 299 026, godziny otwarcia: poniedziałek-piątek 9:00-17:00,

- ❖ **Biurowisko Projektu Stowarzyszenia dla Rodzin**

ul. Pszczyńska 26 m. 57, Warszawa

tel. (22) 253 49 47 lub 518 452 047, godziny otwarcia: poniedziałek-piątek 8:30-19:30,

- ❖ **Biurowisko Projektu Stowarzyszenia Centrum Informacji Społecznej CIS**

ul. Paca 40 pok. nr 6, Warszawa w Centrum Aktywności Lokalnej

tel. (22) 828 12 95, godziny otwarcia: w każdy poniedziałek 11:00-15:00.

Po złożeniu formularza zgłoszeniowego skontaktujemy się z Tobą telefonicznie lub mailowo.

Projekt realizowany jest przez m.st. Warszawę w partnerstwie ze:

- ❖ Stowarzyszeniem na Rzecz Rozwoju i Pomocy Q Zmianom
- ❖ Stowarzyszeniem Mierz Wysoko
- ❖ Stowarzyszeniem Monopol Warszawski
- ❖ Stowarzyszeniem dla Rodzin
- ❖ Stowarzyszeniem Centrum Informacji Społecznej CIS

Więcej informacji oraz dokumenty rekrutacyjne na stronie internetowej: www.um.warszawa.pl/LSW